Энергия жизни

4 апреля 2011 г. №1

КОРПОРАТИВНОЕ ИЗДАНИЕ ОАО «ТАМБОВСКАЯ СЕТЕВАЯ КОМПАНИЯ»

ГДЕ ДОСТАТОК – ТАМ И ПРОСВЕЩЕНИЕ, И НАСТОЯЩАЯ СВОБОДА 8 стр.

ЕСЛИ ЗАДАЧА ПОСТАВЛЕНА, ЕЕ НАДО ВЫПОЛНЯТЬ… 3 стр.

ОБЩЕСТВО БЕЗ ТРАДИЦИЙ – ДЕРЕВО БЕЗ КОРНЕЙ, ЧЕЛОВЕК БЕЗ ДУШИ 4 стр.

ЗНАЕТ ЭНЕРГЕТИКУ, КАК СВОИ ПЯТЬ ПАЛЬЦЕВ 6 стр.

ПО СВЯТЫМ МЕСТАМ… 9 стр.

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ ВЛИЯНИЯ КОМПЬЮТЕРОВ. 11 стр.

Миссия выполнима

ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО ЭНЕРГЕТИКОВ – НАДЕЖНОСТЬ, КАЧЕСТВО, ЭФФЕКТИВНОСТЬ.

3 марта 2011 года в актовом зале ОАО «ТСК» состоялся брифинг для журналистов с участием заместителя главы администрации области Н.М. Перепечина.

Для многочисленных представителей средств массовой информации выступили, как куратор отрасли, Н.М. Перепечин так и генеральный директор ОАО «ТСК» А.В. Крапивин, генеральный директор ОАО «ТОСК» В.А. Каширский, директор ОГУП «Тамбовтеплоэнергоресурс» М.С. Макаров. Речь шла о перспективах развития энергетического комплекса Тамбовской области и о роли в нем Тамбовской сетевой компании. Как отметил Н.М. Перепечин, «мы собрались в стенах сетевой компании не случайно». По мнению выступающего, успешным примером реализации концепции развития энергетического комплекса области явилось создание Тамбовской сетевой компании, аккумулирующей достаточные ресурсы для эффективного и качественного решения проблем жилищно-коммунального хозяйства региона. «Это не просто мощнейший сетевой оператор, в зону ответственности которого входит значительная территория области. Это компания, которая всегда внедряет все передовое все новое. И внедряет успешно». В своем выступлении Н.М. Перепечин коснулся и того, что в области, начиная с 2001 года, изменился подход к реконструкции электрических сетей: переход от принципа «латания дыр» к комплексной замене электрических сетей в каждом населенном пункте в целом, что в итоге привело к снижению уровня износа с 85% до 70%. Работа по строительству электрических сетей продолжается и сейчас. Как положительный пример отметил Н.М. Перепечин и замену узлов учета электроэнергии юридических и физических лиц с применением современных электронных счетчиков и вынос их на наружные стены зданий. Это позволило рационально использовать источники энергоресурсов, повысить качество обслуживания потребителей и послужило профилактикой хищений электрической энергии. Вышеуказанные мероприятия позволили снизить потери электрической энергии в сетях на 8% и обеспечили качество и надежность энергоснабжения потребителей.Анализ происходящих инцидентов в работе электрических сетей показывает, что несмотря ни на какие природные катаклизмы, энергосистема области работает надежно и бесперебойно. «И во многом это заслуга Тамбовской сетевой компании»,- подчеркнул Н.М. Перепечин.

Заместитель главы администрации области остановится подробнее на реализации таких программ, как «Светлый город», «Эффективное тепло», «Чистая вода», «Третий кран», ведь проблема качества питьевой воды стоит на Тамбовщине довольно остро.

ОАО «ТСК» принимает самое активное участие во всех перечисленных областных программах, часто является их инициатором, а проводимые компанией мероприятия дают реальный экономический эффект. Как отметил А.В. Крапивин, генеральный директор ОАО «ТСК», Тамбовская сетевая компания не пользуется бюджетными средствами. Ее деятельность осуществляется только за счет собственных инвестиций и привлеченных кредитных ресурсов. В течение последних двух с половиной лет в модернизацию коммунальной инфраструктуры области вложено свыше 500 млн. рублей. А.В. Крапивин подробнее рассказал журналистам о том, как проводится модернизация котельных в городах области, которая позволяет снизить на 30-40% потребление газа и потери тепловой энергии. Александр Владимирович остановился и на том, что компания отказалась от услуг подрядчиков и многие работы выполняет собственными силами. Это касается и бурения скважин, и проектных работ и т.д. Коснулся генеральный директор и ближайший планов по решению проблемы с водообеспечением, по запуску станций обезжелезивания, по дальнейшей модернизации котельных. «Главное правило энергетиков – надежность, качество, эффективность»,- заметил А.В. Крапивин,- «и мы стремимся это правило всегда выполнять».

М.С. Макаров рассказал журналистам об организации выпуска единых квитанций в области, об удобствах, которые этот процесс дает потребителю.

На базе разрозненных, пришедших в упадок муниципальных сетей были созданы многоотраслевые, мобильные, технически оснащенные предприятия, деятельность которых имеет четко выраженную социальную направленность. Одним из таких является ОАО «Тамбовская областная сбытовая компания», генеральный директор которой, В.А. Каширский, рассказав об основных направлениях деятельности ОАО «ТОСК», остановился на вопросах социальной направленности компании.

Затем присутствующие ответили на вопросы журналистов.

В заключении Н.М. Перепечин сказал, что ОАО «ТСК», по его мнению, смотрит в будущее с оптимизмом, который основан на рациональных подходах, на постоянном движении вперед. И администрация области возлагает на компанию в связи с этим большие надежды. Поздравляя всех с Днем работников ЖКХ и выражая благодарность всем, кто трудится в этой сфере, Н.М. Перепечин отметил, что успехи в этой отрасли зависят не только от ее работников, от уровня их профессионализма и культуры, но и от потребителей в том числе. «Процесс реформирования ЖКХ не должен быть односторонним»,- подчеркнул заместитель главы администрации области. Поэтому его пожелания касались всех. «Желаю потребителям удовлетворения качественными услугами и удовлетворения своей работой тем, кто эти услуги предоставляет, - сказал Н.М. Перепечин в завершении брифинга.

Отчет подготовила Ольга Барсукова

Миссия выполнима

НАША МИССИЯ – ОБЕСПЕЧИВАТЬ ЖИЗНЬ!

В настоящее время ОАО «Тамбовская сетевая компания» - это крупнейший системный региональный оператор, обеспечивающий производство и поставку коммунальных энергоресурсов на территории шести городов Тамбовской области и 17 муниципальных образований. Основными видами деятельности ОАО «ТСК» являются: передача электрической энергии, теплоснабжение, водоснабжение и водоотведение. Накануне Дня работников торговли, бытового обслуживания населения и коммунального хозяйства генеральный директор ОАО «Тамбовская сетевая компания» Александр Владимирович Крапивин дал интервью журналу «Регион 68».

- Александр Владимирович, скажите, пожалуйста, что позволяет компании эффективно работать в коммунальной сфере?

- Тамбовская сетевая компания начинала и продолжает свою деятельность в сфере ЖКХ в условиях реального риска. В то же время, за семь лет преобразований в отрасли убыточные хозяйства бывших МУПов превратились в активы стабильно работающей бизнес-единицы – ОАО «Тамбовская сетевая компания», которая

имеет деловую репутацию у партнеров и пользуется доверием у кредитных организаций. Во всех филиалах ОАО «ТСК» созданы благоприятные условия для работы оперативно технического персонала. Все строительно-монтажные работы проводятся с гарантированным качеством. Период реализации проекта любой сложности занимает не более полугода. Мы активно сотрудничаем с государственными институтами по вопросам модернизации и развития отрасли ЖКХ. Своей основной задачей мы считаем предоставление надежных и качественных услуг потребителям. Думаю, что все это позволяет говорить об эффективности работы компании в коммунальной сфере.

- Скажите, пожалуйста, каким образом ОАО «ТСК» подходит к решению непростых задач, которые стоят перед отраслью?

- К решению тех или иных задач компания подходит комплексно. Собственными силами производится проектирование, строительство и дальнейшая эксплуатация систем жизнеобеспечения, что, с одной стороны, сокращает производственные издержки, а с другой, повышает уровень ответственности. ОАО «Тамбовская сетевая компания» располагает собственным парком специализированных машин и оборудования, что позволяет осуществлять строительство и эксплуатацию объектов коммунального назначения: линий электропередач, котельных, тепловых, водопроводных и водоотводящих сетей, водяных скважин, т.е. объединение различных направлений коммунальной сферы в рамках одной компании, на мой взгляд, позволило изменить идеологию работы в отрасли.

Модернизация объектов и комплексный подход к решению вопросов в сфере ЖКХ позволяют эффективнее задействовать кадровый потенциал, концентрировать и оптимизировать финансовые затраты при выполнении поставленных задач.

- Модернизации в настоящее время придается большое значение. Расскажите пожалуйста о модернизации в вашей отрасли.

- В зоне ответственности ОАО «ТСК» модернизация объектов коммунального назначения почти всегда имеет характер законченного цикла. Например, в ходе строительства систем электроснабжения мы работаем с потребителями и совместно производим установка им новых приборов учета электроэнергии. При этом исключается несанкционированный доступ к ним, что служит профилактикой хищений.

Компания активно занимается реконструкцией и модернизацией сетей и оборудования. Причём использует при этом новые современные технологии, позволяющие рационально использовать источники энергоресурсов и повышать качество обслуживания потребителей.

Тамбовская сетевая компания не пользуется бюджетными средствами. Ее деятельность осуществляется только за счет собственных инвестиций и привлеченных кредитных ресурсов. В течение последних двух с половиной лет в модернизацию коммунальной инфраструктуры области вложено свыше 500 млн. рублей.

- Сейчас много говорится и об энергоэффективности, о различных пилотных проектах. В каких именно проектах принимает участие Тамбовская сетевая компания?

- ОАО «ТСК» занимается практическим воплощением этих вопросов с момента своего создания. Программа, лидером которой по её реализации на территории Тамбовской области является ОАО «ТСК», называется «Чистая вода». Хотелось бы отметить, что усилия компании в решении проблем водообеспечения носят также комплексный высокотехнологичный подход: бурение артезианских скважин, очистка воды методом озонирования, подача воды в сеть с помощью насосов с частотно-регулируемыми приводами по новым полиэтиленовым трубам. Внедрение технологии очистки воды по методу озонирования, в том числе на базе блочных станций водоподготовки собственной разработки, позволяют, во-первых, привести улучшить качество воды, исключить хлор как обеззараживающий компонент, а во-вторых, подать воду в сеть с помощью частотно-регулируемого привода, который исключает гидравлические удары, снижая число порывов, экономя электроэнергию и поддерживая уровень рабочего давления в зависимости от разбора воды. Технология частотного регулирования успешно применяется ОАО «ТСК» и на канализационных насосных станциях. Блоков насосных станций собственного производства ОАО «ТСК» в целом по Тамбовской области установлено более 40 шт. В г. Уварово с целью оптимизации гидравлических режимов, смонтированы девять станций подкачки воды в многоэтажных домах, что позволило снизить затраты электрической энергии на транспорт воды и уменьшить давление в подающем водоводе в два раза.

В рамках программы «Эффективное теплоснабжение» на территории области произведена оптимизация схем теплоснабжения, приближение источников тепла к потребителям, уход от крупных котельных к более мелким, эффективным источникам тепла. Иными словами, претворяется в жизнь концепция автоматизация тепломеханических процессов производства тепловой энергии, предполагающая поэтапный перевод котельных на работу в автоматическом режиме с оперативным обслуживанием и передачей технической информации на соответствующие диспетчерские пункты. Силами сетевой компании построен ряд котельных, общей мощностью 13 мВт на территории г. Рассказово и Мичуринского района, проведена модернизация котельных общей мощностью 5,7 мВт в г. Уварово, г. Жердевка, г. Рассказово. Коэффициент полезного действия таких котельных составляет 94-96%.

В 2010 году оптимизирована тепловая схема г. Кирсанова, которая предусматривала реконструкцию трех котельных с применением энергосберегающих технологий на основе современного оборудования из шести действующих котельных использующих физически и морально устаревшее оборудование, отработавшее более 25 лет. Данные мероприятия позволили снизить на 30-40% потребление газа, удельный расход топлива и электрической энергии при выработке котельными тепловой энергии. Значительно снизились потери тепловой энергии при ее транспортировке конечному потребителю на 5 %. Причем стоит отметить, что при строительстве новых котельных используется отечественное оборудование заводов Башкирии, Тюмени, Белгорода.

Из этих примеров видно, что каждое из перечисленных мероприятий зависит от других и при соблюдении определенных условий дает реальный экономический эффект.

Что же касается других проектов, в который принимает участие компания, можно отметить, что в области активно работает программа «Светлый город», которая позволила за счет применения новых современных светильников получить экономию электрической энергии 50 %. Причем данная программа не потребовала привлечения дополнительных средств, все работы производились за счет экономии затрат на содержание уличного освещения. Работы эти продолжаются, и до конца 2011 года данная программа будет реализована на территории всей области.

Хочется также отметить, что подход Тамбовской сетевой компании к решению проблем, которые входят в понятие «жизнеобеспечение», позволяет повысить качество предоставляемых услуг и гарантирует надежную защиту систем в течение долгих лет без дополнительных вложений в текущий ремонт, то есть комплексный подход позволяет нам говорить об энергосбережении и о повышении эффективности нашей работы.

Пользуясь случаем, хотел бы поздравить всех сотрудников Тамбовской сетевой компании с Днем работников ЖКХ и пожелать вам успехов в нашем нелегком труде, безаварийной работы, здоровья и благополучия вашим семьям.

подготовила
Ольга Барсукова

Вперед!

ЕСЛИ ЗАДАЧА ПОСТАВЛЕНА, ЕЕ НАДО ВЫПОЛНЯТЬ…

Наша компания состоит из шести филиалов и аппарата управления. Казалось бы, цифра совсем небольшая. Но за ней труд сотен людей, многие из которых, не взирая на выходные и праздники, не обращая внимания на погодные условия, делают все, чтобы в наших домах были свет, вода, тепло. Сегодняшний наш репортаж о Жердевском филиале ОАО «ТСК».

Небольшой городок на юге нашей области. Одни считают ее житницей Тамбовщины, другие влюблены в местную природу, хоть и неброскую, но в этом, может быть, и есть ее прелесть, третьи гордятся достижениями и успехами своих земляков.

Жердевский филиал ОАО «ТСК» был образован в августе 2005 года вместо унитарного муниципального предприятия «Энергетик». Сейчас зоной ответственности филиала являются как электроснабжение, в том числе и в поселке Токаревка, так и теплоснабжение и водоснабжение с зоной обслуживания в с. Гавриловка и р.п. Ржакса.

Теплом жителей Жердевки обеспечивают три котельных, каждая из которых претерпела определенную реконструкцию. Основных проблем, которые влияли на качество коммунальных услуг теплоснабжения и ГВС в жердевском филиале, было несколько. Главные из них: старое оборудование котельных, его низкий КПД, что влекло за собой неэффективный расход газа, а также удаленность от потребителей. Решить эти вопросы стало на определенное время основной задачей филиала.

Старого образца котельная №2 была построена заново на новом месте. Здесь были установлены два котла общей мощностью 1 мегаватт RS -500, оборудована система химической водоочистки. Такая технология необходима, поскольку увеличивает срок службы котлов. В котельной нет оператора, т.к. функционирует она в автоматическом режиме. Автоматизированная система управления построена на базе контроллера диспетчеризации РС-420. Современное оборудование, в частности, датчики температуры и давления самостоятельно реагируют на изменения погоды и регулируют мощность котельной в зависимости от температуры воздуха на улице.

Так что теперь жители двухэтажных домов по улице Чкалова, которые находятся в зоне обслуживания котельной №2, не будут ни мерзнуть, ни зимой открывать форточки.

Специалистами филиала была проведена работа по реконструкции котельной №1 по улице Серова. Была уменьшена ее площадь, что позволило сократить расходы на собственные нужды. Мощность котельной не изменилась и составляет 0,3 мегаватт. Были заменены колы старого образца «Хопер-100» на современные RS-A100, коэффициент полезного действия которых очень высокий – 92%. А результатом является гораздо меньший расход газа при производстве так необходимого нам тепла. Нельзя не сказать о том, что котлы серии RS-A небольшие по объему, просты в монтаже, эксплуатации и текущем обслуживании. Их работа сопровождается низким уровнем шума и выброса вредных веществ. Здесь же построена трансформаторная подстанция для бесперебойного снабжения котельной электричеством. Эта котельная дает тепло местному детскому саду, который мы и посетили в сильный мороз, чтобы убедиться, насколько там комфортно чувствуют себя воспитанники и взрослые. Время было послеобеденное, и детей укладывали спать. Персонал детского садика

«Аленушка» доволен работой филиала, отмечая не только то, что в здании тепло, но и быстрое реагирование специалистов на любые их претензии и просьбы. «Этой зимой нам не пришлось ни о чем беспокоиться»,- сказала заведующая детским учреждением.

Котельная №3 – самая мощная и большая в городе. Ее суммарная мощность – 6 мегаватт. Она обеспечивает теплом более 2000 человек. В качестве модернизации здесь была установлена итальянская горелка мощностью 1 мегаватт для автоматического регулирования подачи теплоносителя в многоэтажные дома в зависимости от погодных условий. Планируется и другие устаревшие горелки заменить на горелки нового типа, а также установить трехходовые краны на внутренний контур по услугам ГВС и отопления. Нельзя не отметить установку в котельных программно-логических контроллеров РС-420, которые предназначены для работы в системах автоматики и диспетчеризации промышленных объектов. Устройство имеет дискретные входы (сухой контакт-24В), аналоговые входы (токовая петля 4-20 мА) и силовые выходы (220В,0,4А) с защитой от короткого замыкания. Главная задача прибора – предоставлять информацию о состоянии дискретных и аналоговых входов диспетчеру 1 и программно-аппаратному комплексу «АРМ диспетчера 2», а также автоматически извещать их о возникающих аварийных ситуациях. Мы поняли, что нам пора посетить диспетчерскую службу или, как она здесь называется, оперативно-диспетчерскую группу. Кстати, ОДГ Жердевского филиала считается одной из лучших в компании. По словам начальника диспетчерской службы компании Надежды Богдановой, «они быстро схватывают все новое и быстро внедряют». На пультах диспетчеров видны все параметры работы котельных. В случае необходимости их можно изменить, не выходя из диспетчерской. Данные поступают сюда каждые 30 минут (хотя время можно задать любое). Между прочим, когда мы приехали на одну из котельных и зашли в здание, у диспетчера на мониторе появилось сообщение о проникновении в котельную. Так что приборы фиксируют любые изменения. «Мы работаем в таком режиме первую зиму,- пояснила нам старший диспетчер Тамара Гуляева,- но уже видим преимущества, главное из которых – оперативность. Мы можем быстрее реагировать на разные ситуации, быстрее принимать решения и устранять аварии». «В этом году таких ситуаций не было,- продолжает дежурный диспетчер Павел Гришаев,- а возникающие нештатные ситуации или, как мы их называем, технологические нарушения, мы ликвидировали самое большее за 1,5-2 часа». Нельзя не сказать, что работа диспетчеров – это не только постоянное слежение за цифрами на мониторе компьютера, это не только ответственность за принятие решений, это и оперативное, и правильное реагирование на все происходящее. Посылая бригады для ремонта, необходимо строго следить за тем, чтобы никто не оказался под напряжением, поэтому без ведома диспетчеров ни один человек не приступает к ремонту объектов. «Нужно знать все, вплоть до рельефа местности,- пытается шутить Тамара Николаевна. А работа эта и вправду очень серьезная. Не менее серьезную работу провел в филиале и Алексей Лукашин, начальник отдела службы коммунальных услуг. Именно он был одним из инициаторов автоматизации процессов в котельных. Им была проделана работа по поиску приборов, программному обеспечению. По словам, главного инженера филиала Владимира Бабайцева, этот работник – на своем месте, как впрочем, и все, особенно те, кто возглавляет в филиале различные службы. Добросовестные, исполнительные, всегда обратятся к более старшим коллегам за помощью, разъяснением. И вообще в филиале так принято – не замалчивать трудности, а коллективно их обсуждать и решать. «Если задача поставлена, ее надо выполнить, а если что-то не получается, следует обратиться к коллегам. Раньше было все хаотично и бессистемно. Сейчас люди расставлены по своим местам и работать стало значительно легче: ставятся задачи, которые контролируются и исполняются» - заключил Владимир Владимирович.

Есть, конечно, в филиале и проблемы. В основном это старые водопроводные сети (хотя справедливости ради надо сказать, что самые аварийные – около километра - отремонтированы). Изношенность сетей и отсутствие приборов учета потребления воды не позволяет судить о потерях и о том, где эти потери, собственно, происходят: при подъеме воды из скважины, в сетях из-за их изношенности, или из-за большого потребления, которое не учтено. Конечно, неразрешимых проблем нет, как отмечают в филиале, однако эти решения требуют времени и дополнительных средств.

Около ста человек трудятся сегодня в жердевском филиале. Коллектив в основном молодой, но есть и те, кто может поделиться опытом и с готовностью это делает. Здесь понимают, что нельзя останавливаться на достигнутом, поэтому сотрудники с желанием учатся, повышают квалификацию на различных курсах. Атмосфера в филиале дружески-деловая. Да и сами сотрудники характеризуют свой коллектив, как очень дружный, а основа всему – взаимное уважение и ответственное отношение к работе. «Вместе празднуем, вместе работаем, вместе занимаемся спортом»,- говорят здесь. Филиал, кстати, очень активно и успешно участвует в соревнованиях, организуемых в компании.

«Что для Вас главное в работе?»,- спросила я директора филиала Алексея Кудинова. «Эффективность, которая обеспечит прибыльность организации и достойную зарплату людям»,- ответил Алексей Викторович.

Успехов вам, коллеги!

Ольга Барсукова

Мы – команда

ОБЩЕСТВО БЕЗ ТРАДИЦИЙ – ДЕРЕВО БЕЗ КОРНЕЙ, ЧЕЛОВЕК БЕЗ ДУШИ

У каждого народа есть свои традиции. И даже в каждой семье они есть. А что это, собственно говоря, такое? Энциклопедии нам говорят: «Традиция – то, что перешло от одного поколения к другому…», «Обычай, установившийся порядок в поведении и быту», «Для традиции характерно: бережное отношение к сложившемуся ранее укладу жизни…».

Отрадно, что и наша компания имеет свои традиции, в том числе и такую замечательную, как проведение Спартакиад. Если совершить небольшой экскурс в историю (раз уж мы начали с энциклопедий), то вспомним, что первоначально спартакиадами назывались спортивные соревнования, проводимые немецкими спортивными клубами прокоммунистического направления. И спартакиадами-то их назвали по имени Спартака - вождя крупнейшего восстания рабов в древнем Риме. В 20-е годы спартакиады распространились и в СССР, где они должны были послужить заменой олимпийскому движению, в котором СССР тогда не участвовал — вначале из-за бойкота МОК, позже по своей инициативе из-за идеологических разногласий. В программы первых спартакиад включались состязания в наиболее массовых и популярных видах спорта.

Спартакиады, по мнению сотрудников нашей компании, ценны тем, что они повышают у каждого участника чувство ответственности за весь свой коллектив и перед коллективом, они создают особый корпоративный дух и в какой-то степени меняют мировоззрение, делая значительный крен в пользу здорового образа жизни. И именно это мы могли наблюдать в течение двух дней, когда проходила IV зимняя Спартакиада в Тамбовской сетевой компании 4 и 5 февраля. Теперь обратимся к истории спартакиадного движения уже нашей компании. Нет-нет, не пугайтесь, наша цель – это не занудный рассказ или проповедь о пользе спорта. Мы попробуем передать вам ту атмосферу, которой были пронизаны те часы и минуты, когда шли спортивные состязания.

Все началось в 2007 году, когда компания приняла участие в областной Спартакиаде. Борьба была упорной и неожиданно для всех увенчалась победой нашей команды. Тогда это были соревнования по легкой атлетике футболу, гиревому спорту и т.д. И победа так вдохновила участников, что было принято решение проводить свои соревнования среди сотрудников компании, включая ее филиалы, и другие партнерские организации. И уже с 2008 года два раза в год при активном участии любителей спорта проходят летняя и зимняя Спартакиады.

Виды спорта подсказывают сами участники. Это велоспорт, и стрельба, бадминтон, и волейбол, минифутбол. Совместно с профсоюзной организацией проводились соревнования по картингу, вызвавшие бурный восторг их участников и болельщиков, состязания по плаванию, гребле.

В День энергетика, День защитника Отечества, День Победы тоже проводятся всевозможные турниры. Такое разнообразие соревнований привлекает и больше людей к участию, к тому, чтобы испробовать свои силы. Например, Алексей Шебанов (аппарат управления ОАО «ТСК»), впервые в этом году приняв участие в лыжных гонках, занял в личном зачете пятое место. В соревнованиях, кстати, принимают участие и руководители филиалов. Хотя, конечно, хотелось бы, чтобы это стало для них обязательным. Ведь это так поддерживает боевой дух команд, их стремление к победе! Вот, например, в нынешних лыжных гонках и с большим успехом выступил генеральный директор ОАО «ТОСК» Валерий Каширский. Он занял в личном первенстве второе место, что помогло всей команде также выйти в призеры. Валерий Александрович показал один из лучших результатов за всю историю зимних Спартакиад - 9 минут 41 секунда в гонке на 2,5 километра среди мужчин. Чем не пример для остальных!

Одним словом, спорт в компании любят и с удовольствием участвуют во всех мероприятиях. Причем, возраст здесь не имеет никакого значения.Вот, например, Александр Тимошин в свои почти 60 - двукратный чемпион в лыжных гонках среди мужчин, в этом году в этом виде спорта он был третьим. А уваровец Петр Хабаров стал первым в соревнованиях по настольному теннису. Восьмилетняя Полина Яцун получила приз как самый младший участник спартакиады в соревнованиях лыжников. К спорту Полину приучил ее дедушка, Валентин Алексеевич Яцун, который, кстати, принимал в свое время участие в шахматном турнире. Вместе с внучкой они проходят на лыжах по два километра. Так что свой приз Полина получила вполне заслуженно как заправский спортсмен. А Марк Гуляев, которому 11 лет, участвовал в гонках на лыжах среди мужчин вне конкурса. Мальчик занимается в ДЮСШ №2 в г. Котовске третий год. Своим упорством и волей к победе он может служить примером для многих взрослых спортсменов. Если бы его результат был засчитан, то он был бы шестым! Настоящий молодчина!Результат так вдохновил юного лыжника, что он планирует непременно принять участие и в следующей зимней Спартакиаде. Остается только добавить, что эти замечательные юные спортсмены – дети сотрудников Тамбовской областной сбытовой компании.

Многие болельщики тоже пришли на соревнования семьями. Многие были с лыжами, санками. Что может быть лучше такого семейного, подвижного и полезного отдыха на свежем воздухе!

Что касается оценок результатов соревнований, здесь тоже все серьезно, по-настоящему: приглашаются квалифицированные судьи из спортивных школ области.

Итак, 4 февраля: День первый.

Спартакиада торжественно открыта. Начало соревнованиям положил турнир по настольному теннису. Огорчило отсутствие женщин среди спортсменов. А ведь это тот вид спорта, где они, если вспомнить известный кинофильм, вполне моли бы показать себя самыми обаятельными и привлекательными, не правда ли? В момент разминки нам удалось поговорить с одним из спортсменов. Знакомьтесь, Александр Меринов, сотрудник Мичуринского филиала ОАО «ТСК». 10 лет он увлекается теннисом. Считает, что именно этот вид спорта хорошо развивает реакцию. Александру нравится подвижность, которая необходима при игре в теннис. Во многом благодаря Александру ребята из Мичуринска два раза становились победителями в этом виде спорта. В IV Зимней Спартакиаде Александр в личном зачете уступил Петру Хабарову (Уваровский филиал), во второй группе Евгений Воронов тоже стал вторым, и в итоге мичуринцы в напряженной борьбе отдали первенство в командном зачете по настольному теннису команде Уваровского филиала. Во второй группе лучший результат тоже удивил – вновь первое место было у Уваровского филиала. Победу команде принес Владимир Грязнов, который начал свою деятельность в компании совсем недавно. Как говорят англичане, хорошее начало – половина дела. Надеемся, что Владимир и в работе добьется таких же успешных результатов! Третьим стал Антон Челмодеев, во второй группе - Валерий Ладыгин (ОАО «ТОСК»), и в командном зачете третьим призером стала команда аппарата управления ОАО «ТСК».

Интересным зрелищем стали и соревнования по гиревому спорту. Вы когда-нибудь пробовали просто поднять гирьку весом в 24 кило? И не пытайтесь – без специальной подготовки вряд ли получится. Хотя некоторые участники состязаний показали, что это не так однозначно. Как выяснилось, самый молодой участник этих соревнований, Владимир Кутляев из Котовска (ему 23 года) увлекается совсем другими видами спорта, и гирю эту толкал в первый раз. Не смотря на травмированную раньше руку, он поднимал свой снаряд высоко над собой, как это и полагалось - на полностью вытянутую руку и в итоге с потрясающим результатом - 120 раз за пять минут - стал вторым. Не думайте, что это очень легко и просто. Некоторые с трудом сделали это 60 раз. Что тоже, поверьте, совсем немало. Хотя глядя, на некоторых участников, на то, как они, перекладывая тяжелую гирю из руки в руку, броском поднимали ее наверх, иногда казалось, что она совсем не имеет веса, просто бутафорская. Но это только на первый взгляд. Итог состязаний: 150 раз - результат Михаила Дымских, аппарат управления ОАО «ТСК», Владимир Кутляев из Котовского филиала – 120 раз, Виктор Дементьев – 92 раза - областная сбытовая компания. Кстати, и Михаил, и Виктор принимали участие еще и в лыжных гонках, а за Виктором Дементьевым прочно закрепилась репутация самого активного участника спортивных соревнований. Мало того, у ОАО «ТОСК» (где работает Виктор Александрович) была одна из самых многочисленных команд, которая очень активно болела за своих спортсменов. А еще мне по секрету рассказали, что Виктор Александрович может заменить участника практически любых соревнований, если вдруг окажется, что тот по какой-то причине выбыл. Поэтому вполне закономерно, что команда ОАО «ТОСК» заняла в общекомандном зачете второе место. Но… мы несколько забежали вперед.

Мы – команда

День второй. Лыжные гонки и эстафета.

День выдался немного пасмурным, но никто не ожидал, что погода покажет свой февральский норов. Лыжня была и без того нелегкой, а позже густой пеленой повалил снег. Но настроения никому это не испортило. На старт пригласили команды. Сначала женщины бежали два километра. Порадовали Светлана Козадаева, аппарат управления ОАО «ТСК», она стала первой, Татьяна Алешина из Котовского филиала, она пришла второй, и Ольга Остроухова из Жердевки – третий результат. Светлана, как мне рассказали, приняв однажды участие в велогонке, решила купить себе велосипед. Теперь очередь за лыжами и, надеемся, не только для Светланы. Мужчины установили рекорд Спартакиады – Алексей Тимофеев из Уварово пробежал 2,5 километра за 9минут 10 секунд, Валерию Каширскому, как мы уже говорили, - потребовалось на 31 секунду больше. Третьим был Александр Тимошин из Тамбовского филиала. Наверное, если бы гонки проходили не в живописном лесу, то результат мог быть еще выше. Шучу, конечно, наши лыжники вряд ли отвлекались, чтобы лицезреть зимние красоты, тем более погода стремительно ухудшалась, начиналась настоящая февральская метель.

И, наконец, тот этап соревнований, который смело можно назвать веселым – эстафета. Когда объясняли правила, они показались весьма сложными и запутанными. Но как только участники заняли свои позиции, все стало на свои места. Ну, а теперь, включайте воображение. Сначала женщины бегут по стадиону круг в 200 метров, затем другой участник, тоже женщина, бросает теннисный мяч в специальную корзину (приблизительно как в баскетболе). На это дается три попытки. А в это время третий участник – женщина, или лыжница, если успеет снять лыжи, уже ждет своей очереди, сидя в санях. Мужчина провозит эти сани определенное расстояние, передает эстафету и уже другой участник-мужчина бежит 200 метров, а потом бросает мяч в корзину. А в это время мужчина сидит в санях, и уже две участницы везут его все по той же трассе. Ну, как, все поняли? Я же говорила – сложновато! А за всем за этим строго и зорко следят судьи: кто-то засекает время, кто-то следит за бросками мячей. Самое интересное – это провоз мужчины в санях. Вот уже последние метры… Еще немного, из последних женских сил тянутся сани, мужчина энергично помогает себе и своим «лошадкам» руками, отталкиваясь от заснеженной трассы, в итоге все падают – куча мала, но финиш пройден! Последнюю «упряжку» везут уже с помощью других участников команды, чтобы все же переползти за финишную линию. И все это под крики болельщиков и дружный смех зрителей.

Самой организованной и быстрой в эстафете показала себя команда ОГУП «Тамбовтеплоэнергоресурса», вторым стал филиал из Жердевки, третьей – команда аппарата управления ОАО «ТСК».

Награждение проходило уже при нулевой видимости - пурга набирала силу. В итоге в общекомандном зачете шесть очков заработала команда из Моршанского филиала, семь – команда ТТЭР. Обидно, ведь они являются обладателями переходящего кубка Летней Спартакиады. Февраль оказался – неудачным – многие болеют, что не смогло не сказаться и на результатах этой команды. 10 очков заработали спортсмены Тамбовского филиала, 15- мичуринцы, 18 – Котовский филиал, на один больше у их жердевских соперников. 22 очка и третье место заняла команда уваровского филиала, второе место – областная сбытовая компания. Обладатели переходящего кубка - аппарат управления ОАО «ТСК».

Итак, под Гимн Российской Федерации флаг опущен нынешними победителями, IV Зимняя Спартакиада закончилась. До встречи летом!

Мы начали этот материал с традиций. И теперь можно сказать немного по-другому: традиция – эстафетная палочка, завет предков к потомкам.

Традиция – воля к жизни, стремление к свету, к победе. Традиция согревает, дарит надежду!!! Вы согласны? Тогда давайте, готовьтесь, участвуйте – поддерживайте традицию!

Ольга Барсукова

В ФУТБОЛ ИГРАЮТ НАСТОЯЩИЕ МУЖЧИНЫ…

Какой же мужчина не любит футбол? Наверное, таких нет. По крайней мере, в нашей компании. Более того, игра эта так заражает своим азартом, динамикой, что и женскую половину тоже не оставляет равнодушными. В этом году впервые соревнования по мини-футболу прошли не в рамках летней спартакиады, а в феврале. И, как вы уже догадались, были посвящены Дню защитника Отечества.

Забегая вперед, скажу, что если у нас такие защитники, то можно спать спокойно. Итак, после жеребьевки определились команды-соперники, всех ознакомили с регламентом игр, и соревнования начались. Напомню, что по результатам жеребьевки матчи распределились следующим образом:

Аппарат управления ОАО «ТСК» играл с тамбовским филиалом (5:1), моршанский филиал – с ОАО «ТОСК» (1:3), уваровский филиал –мичуринский филиал (3:2), жердевский филиал – котовский филиал (1:4)

В матче двух наметившихся лидеров, команды управления ОАО «ТСК» и команды ОАО «ТОСК» было очень много опасных моментов. Но голкиперы показали себя на высоте, отражая мощные броски соперников. Игра закончилась вничью, и судье пришлось добавить время до первого гола. Лучшими стали игроки из команды «ТСК». Они и стали первыми претендентами на победу. Организаторы соревнований отметили игру Александра Колодина, Сергея Шаронина и вратаря команды Тимура Гасанова. Другой финалист определился в игре котовчан и уваровцев. Котовчане плотно наседали на ворота соперников, но уваровцы не сдавались. В итоге счет мачта 1:1, но в дополнительном времени на первой же минуте команде из Котовска удалось забить решающий гол.

Состязания за третье и четвертое место и за победу были самыми напряженными. Игра стала жестче. Атаки следовали за атаками. Борьба за мяч разворачивалась то у одних ворот, то у других. Возросли скорости, не обошлось и без падений, которые никто практически и не замечал в пылу спортивных сражений. То одной, то другой команде пришлось отражать штрафные броски. За третье и четвертое место боролись команды ОАО «ТОСК» и уваровского филиала. О драматизме игры можно было судить по лицу тренера команды «ОАО «ТОСК» Виктора Дементьева, который с олимпийским казалось бы спокойствием наблюдал за баталиями, разворачивающимися на футбольном поле. В достойной борьбе лучшими оказались уваровцы – им удалось забить единственный мяч игры в ворота соперника. А Владимир Иванович Моленов из этой команды был отмечен специальным призом как лучший игрок соревнований.

И, наконец, финал. Аппарат управления ОАО «ТСК» против команды котовского филиала. Каждый период закончился со счетом 1:0 в пользу котовчан . В итоге со счетом 2:0 они стали лучшими. Необходимо отметить, что в прошлогодней летней спартакиаде первые два места распределились также. Поэтому организаторы соревнований, проводя жеребьевку, учли этот факт, и эти команды тянули жребий первыми и последними. Однако все равно встретились на поле в финале соревнований.

Итак, лучшими командами стали: котовский филиал, аппарат управления «ОАО «ТСК», уваровский филиал, команда ОАО «ТОСК».

Лучшим футболистом 2011 года был признан Андрей Шишкин из котовской команды.

Ольга Барсукова

Ничего личного

Наверное, каждая юбилейная дата – повод задуматься над тем, что ты сделал в своей жизни, а до чего так и не дошли руки. Это минуты, когда мы можем, как в киноленте, повернуть время вспять, отмотав несколько кадров, пересмотреть всю свою жизнь, вспомнить детство и юность, тех людей, кто был тогда рядом. Согласитесь, это немного грустно. А с другой стороны, юбилей, это, когда соберутся друзья, близкие люди, скажут какие-то добрые слова, которых подчас нам так не хватает. И ты поймешь, что не один на свете, что есть ради кого и ради чего дальше жить и трудиться, любить и мечтать.

В этом году уже несколько наших коллег отпраздновали дни рождения, юбилеи, большие и не очень. В их числе Владимир Грук, директор Моршанского филиала ОАО «ТСК». О нем и будет наш первый рассказ.

ЗНАЕТ ЭНЕРГЕТИКУ, КАК СВОИ ПЯТЬ ПАЛЬЦЕВ

Родился Владимир Алексеевич 10 января 1961 года в селе с символичным названием Тамбовка Саратовской области. Закончил Саратовский институт механизации сельского хозяйства. По специальности инженер-электрик. По распределению попал в Моршанск. Примечательно, что это родина его отца. В 1985 году женился на сестре своего институтского товарища, а в 1987 и 1993 на свет появились дочери. Скупые строчки биографии. А в них – целая жизнь. С ее взлетами и падениями, с ее влюбленностями, с ее успехами и неудачами. Многое за этими строчками кроется и такого, о чем знает лишь он один или очень узкий круг близких людей.

Каков же он, наш юбиляр? Дома, на работе, в общении…

Елена Грук, дочь:

Папа строгий, но справедливый. Он всегда следил за тем, как мы учимся, чем занимаемся, во сколько приходим домой. Я помню, что в детстве все задачи мы решали только с папой. Наверное, именно тогда родители и приучили меня делать все хорошо, на совесть, и в учебе быть первой. Вообще, в нашей семье папа, безусловно, главный. Его мнение является решающим. Родители так воспитали меня, что их авторитет важен и теперь, когда я стала взрослой. Я точно знаю, что плохого они не посоветуют, и прислушиваюсь к их мнению. У нас всегда была доброжелательная и миролюбивая обстановка, и, не смотря на папину строгость, ко мне с удовольствием ходили подруги. Я думаю, что мама счастлива с ним, а у нас было счастливое детство. Он хороший семьянин, и пусть он, как все мужчины, не очень любит ходить по магазинам, но всегда с удовольствием оказывает нам знаки внимания и любит, когда мы довольны, любит делать нам приятное. Конечно, работа – главное для моего отца, поэтому он предпочитает спокойный домашний отдых, он много читает, особенно историческую литературу, хотя иногда выезжает и на рыбалку, и на охоту. Раньше он увлекался спортом, легкой атлетикой, но и теперь это ему не чуждо. Когда я уехала в Тамбов, папа звонил мне каждый день. И хотя он не сентиментальный человек, я понимала, что он скучает. И конечно, скучала тоже. В двух словах сложно сказать о человеке, тем более об отце. Он справедливый, ответственный, целеустремленный. За ним я всегда чувствую себя, как за каменной стеной.

Ольга Васильевна Усова, директор телекомпании «Новый век. Моршанск»:

Мне часто приходилось общаться с Владимиром Алексеевичем. В основном это общение было связано с его работой, о которой все же я могу судить со стороны. Я считаю его, прежде всего, настоящим профессионалом. Человеком из той когорты людей, которые привыкли всего добиваться сами. Он очень знающий, деловой, хваткий, поэтому легко вписался в современные условия и смог многого добиться. Он и теперь старается идти в ногу со временем. Его слова никогда не расходятся с делом. Мне кажется, что главное для него как для руководителя – это порядок и дисциплина. Он требователен к себе и другим, и за это его многие уважают. Владимир Алексеевич строгий, но справедливый. Где-то я слышала, что Чапаев говорил примерно следующее: «Если я обедаю, садись со мной, будешь моим гостем, а если я в бою, то я – твой командир». То есть я хочу сказать, что Владимир Алексеевич может быть и строгим требовательным руководителем, и заботливым другом своим сотрудникам, их товарищем. Он может прочувствовать и понять ситуацию, с корой человек к нему пришел. Очень показательно его отношение к ветеранам отрасли. По моему мнению, он ценит их опыт, знания. «Их знания – кладезь, они всегда нужны»,- это слова Владимира Алексеевича. Активно поддерживает он и молодых, их начинания, идеи. Он и в общении такой же, вдумчивый и надежный.

Сотрудники моршанского филиала ОАО «ТСК»:

Вполне можно сказать, что работать с Владимиром Алексеевичем легко и комфортно. В чем это выражается? Он всегда выслушает чье-то мнение, всегда к нему прислушается. Если мы сможем убедить его в своей правоте, он согласится, а не будет упрямо и твердо стоять на своем лишь бы только сделать по-своему. Согласитесь, это хорошее качество для руководителя. То есть он принимает и другие позиции, и вполне допускает, что они могут быть правильными. Владимир Алексеевич всегда верен своим словам и обещаниям. Он внимателен к проблемам своих сотрудников и всегда старается помочь. Как руководитель он очень ценит профессионализм, опыт и знания, поэтому стремится к тому, чтобы кадры, которые давно работают, продолжали свою деятельность и учили более молодых сотрудников, как надо работать и относиться к своему делу. Конечно, он стремится, чтобы у людей была достойная зарплата, чтобы условия работы были хорошими. Это видно и по тому, как отремонтировано административное здание. Наш директор никогда не стоит на месте, он прогрессивный руководитель. Модернизация производства, улучшение оборудования, приобретение нового, например, для диспетчерской службы – все это инициативы директора. Если говорить коротко, то Владимира Алексеевича можно охарактеризовать, как порядочного, честного, доброжелательного, открытого человека. Он легко идет на контакт с людьми, обладает выдержкой и терпением, больше расположен к дружеским отношениям, нежели к конфликтам. За что пользуется заслуженным уважением в коллективе и непререкаемым авторитетом.

Вадим Васильевич Гришин, коллега и товарищ по работе:

Владимир Алексеевич Грук – человек с исключительно высокой планкой ответственности, он абсолютно не приемлет безразличия к работе. Чем меня и подкупает. При этом он никогда не пойдет на незаконные и нелегальные методы в решении производственных вопросов. То есть при своей настойчивости в достижении целей, он не фальшивит. Владимир Алексеевич всю свою сознательную жизнь в энергетике, причем он начинал со строительства линий электропередач и подстанций в Сосновском и Староюрьевском районе. Он из тех людей, для которых взаимовыручка – не просто слово. Решать с ним любые вопросы всегда, даже в непростые 90-е годы было чрезвычайно просто, он это делал без проволочек и бюрократии. Технически грамотный, он всегда вдумчиво решает все вопросы. Какие бы сроки не ставились, он, прежде всего, все продумает, технически все просчитает, и только потом решит. Это исключительно порядочный человек, что сейчас очень важно, потому что в производственных вопросах часто стали забывать о порядочности. Для него дело - прежде всего, независимо от каких-либо разногласий с кем бы то ни было. Он выше их.Это я говорю как коллега.

А по-товарищески… На мой взгляд, Владимир Алексеевич – это сегодня один из немногих оставшихся коллег, друзей, товарищей, которые очень чутко реагируют на трудности других. Необыкновенно внимательный, всегда позвонит, пошутит, подбодрит. Может своим чувством юмора и оптимизмом поддержать. Заряжает этим и направляет тебя в необходимое русло. С ним можно посоветоваться. Я хоть и старше его, всегда прислушиваюсь к его советам, не чураюсь их. Он из тех людей, которые умеют говорить правду. Любую. У нас сегодня часто предпочитают забывать добрые дела, которые были сделаны. Он не забывает. Но в тоже время никогда не бывает назойливым. Это верный человек. Всегда и во всем.

Можно лишь ко всему этому добавить, что Владимир Алексеевич – человек скромный, не любящий излишней шумихи вокруг себя.

ЭТОТ СИЛЬНЫЙ, НО ОЧАРОВАТЕЛЬНЫЙ СЛАБЫЙ ПОЛ…

О женском возрасте говорить не принято. Но ту женщину, о которой наш следующий рассказ, понятие «возраст» никак не касается. Бывают люди, которые просто излучают обаяние. Такова и наша героиня. Когда бы ее ни встретил, она всегда приветливо улыбается.

Ее трудовая биография началась (ни за что не поверите!) с должности учетчика молока в колхозе им. Максима Горького Никифоровского района. Еще совсем девочкой, сразу после школы, она решила поработать. Потом -годы учебы в институте, где судьба в первый раз столкнула ее с теперешним руководителем, генеральным директором ОО «ТСК» Александром Крапивиным, а тогда, в юные годы, студентом первого курса плодоовощного института в городе Мичуринске. После первого курса Александр Владимирович (который, кстати, тоже в марте отмечает юбилейный день рождения) ушел в армию, и пути сокурсников разошлись.

Студенческие годы промелькнули быстро, были разные должности в разных организациях. Ну, а позже судьба вновь сводит ее с бывшим сокурсником и теперь уже надолго и всерьез: в 2000 году наша героиня становится начальником финансового отдела ОАО «Тамбовэнерго». Благодарности главы администрации области, Министерства промышленности и энергетики РФ, Почетная грамота РАО ЕЭС России, мэрии города Тамбова – это далеко не полный перечень заслуг нашей теперешней сотрудницы.

По словам коллег, это действительно очень грамотный работник, который умеет все очень хорошо и доходчиво объяснить, после чего уже никакие консультации не нужны. В том числе и по правовым вопросам, т.к. в своем арсенале наша сотрудница имеет еще и диплом юриста.

«Как тебе повезло с начальником!»- говорят ее водителю коллеги. Не удивляйтесь! Просто эта замечательная женщина еще и автомобилист со стажем.

Существует расхожее выражение о женщине, которая и в горящую избу войдет, и коня на скаку остановит. Что касается нашей героини, эта женщина не только выполнит перечисленные действия, но сделает это легко и непринужденно, обязательно при этом ослепительно улыбнется и поправит прическу.

Вы спрашиваете, кто это? Как, разве вы еще не догадались? Это начальник казначейства ОАО «ТСК» Галина Васильевна Юрьева.

Оставайтесь всегда такими, дорогие коллеги! Такими, какие вы есть.

Ольга Барсукова

Наши ХОББИты

ХОББИТЫ — любимые детища Толкиена. Сам он описывал их так: "...Хоббиты — неприметный, но очень древний народец; раньше их было куда больше, чем нынче. Они любят тишину и покой, тучную пашню и цветущие луга. Умелые и сноровистые, хоббиты, однако, терпеть не могли — не могут и поныне — устройств сложнее кузнечных мехов, водяной мельницы и прялки. Слух у них завидный, глаз острый; в случае чего проворства и ловкости им не занимать. Хоббиты привыкли исчезать мгновенно и бесшумно, да так наловчились, что людям это стало казаться волшебством.

Во дни мира и благоденствия хоббиты жили, как жилось - а жилось весело. Смеялись до упаду, пили и ели всласть, шутки были незатейливые.. Радушные хоббиты очень любили принимать гостей и получать подарки — и сами в долгу не оставались. Край их был богатый и щедрый.

Чего в хоббитах не было, так это воинственности, и между собой они не враждовали никогда»

Наши ХОББиты чем-то тоже похожи на тех, о ком писал знаменитый Толкиен. Но во многом это просто люди, наши с вами коллеги, которые имеют самые разные увлечения – хобби. Об одном из таких людей мы вам сегодня и расскажем. Первым гостем нашей рубрики стал Николай Николаевич Половинкин, водитель пятого разряда компании.

Каждый человек большую часть своего времени проводит на работе. Думаю, многие с этим согласятся. А так ли много мы знаем о тех, кто работает с нами рядом? Какие у кого пристрастия, увлечения? А ведь зная это, нам гораздо легче сделать для своего сотрудника что-нибудь приятное, ну, или подобрать подарок, например, ко Дню рождения. Хотя наш сегодняшний собеседник имеет такое увлечение, о котором, пожалуй, многие знают. Потому что это не личное увлечение, оно давно перешагнуло за эти рамки и стало достоянием общественности.

В 2010 году Никола Николаевич стал чемпионов Тамбовской области по автокроссу. А до этого он успел побывать со своим железным другом – автомобилем ВАЗ -2108 во многих городах России, где участвовал в самых разных соревнованиях – летних и зимних гонках. И как результат – Кубок МВД России – 6-е место, обладатель Кубка Черноземья в 2005 году, неизменно призовые места в нашей области и в 2010 году - титул чемпиона.

А началось все очень давно. Еще в семилетнем возрасте Николай в первый раз сел за руль. Конечно, не совсем самостоятельно – на коленях у своего дяди. Этот момент запомнился мальчишке на всю жизнь и именно тогда, в далеком детстве началось его огромное увлечение автомобилями. Техникум, армия, служба в органах внутренних дел - и всегда неизменно все это было связано с машинами. Поэтому, конечно, не случайно, в 1991 году автогонки стали не просто увлечением нашего героя, а приобрели спортивную профессиональную окраску. На тестировании, которые проходили на его тогдашней работе, Николай показывал высшие баллы, и это придавало уверенности в себе. И вот теперь - заслуженное звание чемпиона. Соревнования проходили в карьере с символичным названием «Волчье логово» в два этапа. Это был летний кросс. И участников было много. В упорной борьбе победа досталась сильнейшему. «За эти годы многое случалось,- рассказывает Николай Николаевич,- однажды, лет пять назад, это было в городе Пензе, где проходил тогда чемпионат России, мне во что бы то ни стало нужно было войти в следующий круг соревнований, и я пошел, что называется, ва-банк. Развил невероятную скорость, но не смог удержать машину и допустил ее переворот. Метров 80 скользил на крыше и висел при этом вниз головой на ремнях безопасности. С тех пор точно знаю: ремни – первое, что может спасти при любой аварии. Хотя на спортивных машинах – это еще и специальное кресло, и оборудование автомобиля прочным каркасом безопасности. Но все же ремни – немаловажная вещь». На вопрос о страхе наш собеседник только пожимает плечами: «Страх был, когда я только начал этим заниматься, а сейчас никакого страха нет. И волнение необходимо преодолевать, так как оно очень мешает. Из-за него может не получиться гонка и нужный результат не будет достигнут».

Интересно, что же испытывает человек, которому доступно вождение в экстремальных условиях, и как он ездит сам в обычной жизни? «Спортивные соревнования, автогонки,- ответил нам Николай Николаевич,- это азарт, подъем энергии, тонус. А в обычной жизни стараюсь всегда ездить по правилам, что и другим советую. Соблюдение правил и уважение друг к другу на дороге – самое главное, тогда и аварий будет меньше. А свой адреналин я с избытком получаю на автогонках. Другого не нужно – этого хватает». Конечно, я не могла не задать вопроса, а как же домашние относятся ко всем этим тренировкам, соревнованиям, тем более, что они так травмоопасны. «Сейчас привыкли,- усмехается наш собеседник,- поддерживают, ходят на соревнования, болеют за меня». Так случилось в жизни Николая Николаевича, что его увлечение, и его профессия - это вождение автомобиля. Отвечая на вопрос, что для него главное в его работе, Николай Николаевич на минуту задумался, а потом сказал: «Бывает, и в цирке медведь ездит, опыт вождения приходит с годами. Но всегда надо помнить, что ты отвечаешь не только за свою жизнь, но и за тех, кого везешь. Ведь автомобиль – источник повышенной опасности».

Чемпион Тамбовской области по автокроссу Николай Половинкин желает всем автомобилистам безаварийной езды и редких встреч с сотрудниками ДПС. Мы присоединяемся к пожеланиям спортсмена и добавим к ним пожелания новых побед без травм и потрясений. Ведь заниматься автоспортом Николай Половинкин собирается еще очень долго: «Пока не развалится машина»,- шутит он.

А вы знаете кого-нибудь из своих сотрудников, кто чем-то увлекается? Быт может, это рыбалка, а возможно, кто-то занимается коллекционированием, цветоводством… Поделитесь с нами, и мы с удовольствием расскажем об этих увлечениях и о людях в рубрике «Наши ХОББИты».

Ольга Барсукова

Хроника событий

НАШИ ЮБИЛЯРЫ

Поздравляем юбиляров и всех именинников первых трех месяцев года!
Желаем всем здоровья, успехов и удач во всех делах, благополучия и мира в семьях и всего, всего только самого доброго!
Поздравляем также специалиста по кадрам **Надежду Часовских** с вручением благодарности Президиума Центрального Комитета общероссийского профсоюза работников жизнеобеспечения за личный вклад в реализацию молодежной политики Тамбовской областной организации профсоюзов и активное участие в проведении конкурса «Лучший молодежный лидер 2010».

ПЯТИДЕСЯТИЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ ОТМЕТИЛИ:

БУРЛИН
Василий Анатольевич
водитель

СИВАКОВ
Вячеслав Николаевич
водитель

ГРУК
ВладимирАлексеевич
директор моршанского филиала

СПИРИН
Владимир Николаевич
заместитель главного инженера котовского филиала

ЮБИЛЕЙНЫЕ ДНИ РОЖДЕНИЯ ОТМЕТИЛИ ТАКЖЕ:

КРАПИВИН
Александр Владимирович

СОЛОМАТКИНА
Татьяна Вячеславовна

НЕДИЛЬКО
Галина Александровна

ЖАБИН
Сергей Викторович

ШИШКИН
Борис Вячеславович

ЕНЕНКОВА
Кристина Сергеевна

ШАЛАЕВ
Леонид Иванович

ЛЫСЫХ
Зинаида Анатольевна

СОЛОВЬЕВА
Инна Викторовна

ПРИБЫТКОВА
Марина Сергеевна

БОРЗЫХ
Александр Серафимович

АНДРЕЕВА
Викория Владимировна

КОБЕЛЕВ
Андрей Викторович

Мир вокруг нас

ГДЕ ДОСТАТОК – ТАМ И ПРОСВЕЩЕНИЕ, И НАСТОЯЩАЯ СВОБОДА

В начале января в резиденции Президента РФ в Горках состоялась рабочая встреча Дмитрия Медведева и Олега Бетина. Главу государства интересовало положение дел в жилищно-коммунальном комплексе Тамбовщины.

Губернатор отметил, что в 13 районах региона поменяли всю систему электроснабжения – от опор до проводов, причем, провода использованы самые современные, выдерживающие любые нагрузки. Это дало существенную экономию. Потери в сетях сократились с 27 до 8 процентов. Всего на реконструкцию объектов жилищно-коммунальной сферы и газификацию было затрачено 3,5 миллиарда рублей. Уровень газификации в области превысил 85 процентов, а в сельской местности составил 63,6 процента. Дмитрий Медведев дал высокую оценку этой работе.

Губернатор рассказал также о том, что 93 процента объектов социальной сферы области переведены на газ. Кроме того, в арсенале коммунальных служб появились передвижные модульные котельные, позволяющие в случае аварии быстро наладить теплоснабжение.

В каждом районе области, созданы бригады по ликвидации чрезвычайных ситуаций на объектах теплоснабжения, газоснабжения, электроснабжения, общая численность которых составляет почти 2 тысячи человек. Как отметил Олег Бетин, никаких чрезвычайных ситуаций на важных производственных и социальных объектах области не допущено.

В завершение разговора Дмитрий Медведев поблагодарил Олега Бетина за хорошую работу. Завершая разговор, Дмитрий Медведев пожелал тамбовчанам успешной работы на благо области. Он оценил передовой опыт региона во многих сферах деятельности и выразил уверенность, что все ценное в нем будет использовано в полной мере. «Нам нужен сегодня конкретный экономический и социальный эффект. Нам нужна отдача. Чтобы люди это чувствовали. Тогда многое будет меняться к лучшему».

Необходимо отметить, что Тамбовскую области 20-21 января посещал с однодневным визитом посетил Председатель Государственной Думы Федерального Собрания РФ, председатель Высшего Совета политической партии «Единая Россия» Борис Грызлов.

Высокий московский гость побывал на ряде производственных и социальных объектов региона, ознакомился с экономическим потенциалом области, в частности, с перспективами развития единственного в стране наукограда аграрного профиля – Мичуринска и реализуемого там инновационного проекта «Зеленая долина». «Тамбовская область не зря использует слоган «сердце России», - заявил Борис Грызлов на встрече с журналистами, - действительно здесь много всего, что связано с историей нашей страны». Не случайно, отметил он, именно в Тамбове установлен памятник простому крестьянину, тамбовскому мужику, отрадно, что производство сельскохозяйственной продукции и сегодня является для Тамбовской области приоритетным.

Руководитель российского парламента подчеркнул: «Программа развития наукограда Мичуринска, особенно проект «Зеленая долина», предусматривающий производство продуктов питания с заранее заданными свойствами и качествами, как нельзя лучше вписываются в программу продовольственной безопасности страны. «Проект «Зеленая долина» нацелен на обеспечение населения страны здоровым, качественным питанием, - отметил губернатор Олег Бетин, - нам необходимо посадить 250 тысяч гектаров садов, чтобы снабдить жителей России витаминной продукцией».

Кроме того, 21 января перед очередным заседанием Попечительского совета по реализации проекта «Возрождение духовно-нравственного наследия в условиях открытой социально-образовательной среды» его участники посетили Центр искусств и возрождения народных ремесел в Тулиновке. Полномочный представитель Президента РФ по Центральному федеральному округу Георгий Полтавченко и другие официальные лица познакомились с работой нескольких мастер-классов. В одном кабинете студенты отделения «Православная педагогика» Педагогического колледжа музицировали, в другом - рисовали, в третьем работали с батиком. На первый курс новой специальности 1 сентября 2010 года поступили не только жители нашего региона, но и Воронежской, Костромской, Рязанской областей. В Тулиновке созданы отличные условия для студентов. Высоким гостям в Центре искусств и возрождения народных ремесел очень понравилось.

Премьер-министр Владимир Путин побывал с однодневным рабочим визитом в Тамбове. 2 марта, в здании «Тамбовтеатра», он выступил на заключительном заседании XXII съезда российских фермеров.

Владимир Путин заявил, что фермерство в России состоялось, а роль малого предпринимательства в отечественном АПК постоянно растет. Сегодня в России насчитывается уже более 200 тысяч крестьянских(фермерских) хозяйств и свыше 100 тысяч индивидуальных сельских предпринимателей. На долю фермерских и личных подсобных хозяйств приходится почти половина производства всех сельхозпродукции российского АПК.

Глава правительства подчеркнул, что государственной поддержкой должны пользоваться не только крупные агрокомплексы, но и фермерские хозяйства, семейные фермы. В этом году все сельхозпроизводители смогут воспользоваться скидкой на горюче-смазочные материалы. Дополнительно 2 миллиарда рублей выделяется на закупку семян и удобрений. Он также призвал федеральные и региональные власти принять дополнительные меры для сдерживания цен на продовольствие. По его словам, путь от производителя до потребителя должен быть максимально коротким – мясо, молоко, овощи следует продавать без накруток перекупщиков. «Прозрачной» должна быть ситуация с распределением фуражного зерна, которое регионы получают из государственного интервенционного фонда как пострадавшие от засухи. Совершенствоваться должна и система сельхозстрахования. Главное, сказал Владимир Путин, - надежно гарантировать страховую защиту сельхозпроизводителей в случае потери урожая.

Особое внимание премьер-министр уделил вопросам кредитования фермеров. Система получения денег будет упрощена, как будет упорядочено и использование земель сельхозназначения. Фермеры, фактически работающие на этих участках, смогут приобретать их в собственность в упрощенном порядке. Они смогут также купить сельхозтехнику в «Росагролизинге» за 50 процентов стоимости.

40 миллионов людей живут в сельской местности. «Наша задача, - считает Владимир Путин, - повысить качество жизни на селе, сделать село привлекательным для молодежи, для ведения собственного бизнеса, для того, чтобы здесь создавались и крепли большие многодетные семьи». Поэтому будут совершенствоваться программы социального развития сел, образования, здравоохранения, газификации, транспортной доступности и другие. «Правительство желает видеть крестьянина богатым, достаточным, так как где достаток – там, конечно, и просвещение, и настоящая свобода», - привел высказывание Петра Столыпина премьер-министр Владимир Путин. Он заверил, что поддержка сельского хозяйства была и будет приоритетом в деятельности правительства. Эти слова, несомненно, найдут свой отклик у тамбовских фермеров, которые в рамках съезда организовали выставку своей продукции. На ней можно было подивиться кроликам, которые выращивает Ольга Сергеева из Тамбовского района. Украшением любого стола могут стать рулеты, пельмени,голубцы, что делают кулинары под руководством Людмилы Разгильдяевой из Кирсановского района. Мед и даже тамбовская медовуха от хозяйства Александра Жихорева из Первомайского района - тоже выше всех похвал. Высококачественные творог, молоко, сыры, колбасы, полезные овощи – чего только не производят тамбовские фермеры. Новые правительственные инициативы по их поддержке позволят им укрепить и развивать фермерство на Тамбовщине. Владимир Путин провел также рабочую встречу с главой администрации Тамбовской области Олегом Бетиным. Губернатор проинформировал Председателя Правительства России о помощи, оказанной тамбовским аграриям, пострадавшим от засухи минувшим летом. Помимо федеральных средств региональные власти выделили на поддержку крестьян дополнительно 300 миллионов рублей.

По сообщениям Управления пресс-службы и информации Тамбовской области.

Отдыхай-ка!

ПО СВЯТЫМ МЕСТАМ…

Свято-Николо-Чернеевский мужской монастырь

Совсем скоро закончится Великий пост. Чем не время, чтобы посетить святые места? Ведь традиция совершать путешествия и паломничества на Руси возникла давно. Тамбовская земля и сейчас богата своими святынями. Но сегодня мы вам расскажем лишь о некоторых местах нашего края, которые интересно посетить, какие-то с печалью, какие-то с радостью, а каким-то можно просто поклониться.

В 20-30-х годах XX века огромное количество богомольцев приходило к святым источникам в селах Горелое, Ломовис, Незнановка, Трегуляй, Дубовое и многим другим. У села Горелое - нетронутые леса, чудесные родники. Один из таких родников называют Святым источником. Вода в нем действительно чистая, прозрачная. По мнению тамбовских химиков, вода, кроме небольшого количества минеральных солей и других соединений, содержит и некоторое количество талия, благодаря которому она сохраняет длительное время свою свежесть. В далеком прошлом у горельского ключа совершались различные обряды. Сейчас в этих местах расположены многочисленные базы отдыха. Не понаслышке знаю - кто хотя бы раз отдыхал здесь, навсегда прикипает сердцем к этим местам.

Есть множество родников и на территории Кирсановского, Мичуринского и других районов. В Гавриловском районе нам однажды показали чудодейственный родник, известность которого перешагнула его пределы. Вода здесь содержит много серебра и других, полезных для здоровья веществ. И история возникновения родника весьма интересна: во время сильной грозы в огороде одного местного жителя, человека благочестивого, праведного, смиренного, который на все, что бы в его жизни ни случалось, говорил: «Слава Богу!», неоднократно ударила молния. Утром пришли люди и с удивлением увидели бьющие там источники, родники.

На северо-востоке Знаменского находится село Сухотинка. Место это принадлежало помещикам Сухотиным, один из которых был участником Отечественной войны 1812 года. Там он был тяжело ранен. Вот этому самому помещику и его жене в один и тот же момент явился во сне ангел и во излечение ран повелел заложить монастырь. Монастырь заложен так и не был. Майор Сухотин умирает, и его жена, вспомнив сон, решает в 1848 году заложить женский монастырь. Не сразу все получилось, поэтому вначале здесь была организована богадельня. После смерти Варвары Сухотиной руководить строительством стала ее подруга, помещица Болдырева. Она же основала при монастыре художественную школу для мальчиков, где их учили писать не только иконы, но и картины. Уровень организации художественной школы был настолько высок, что тогдашняя попечительница монастыря Е.М. Болдырева неоднократно награждалась Синодом почетными грамотами и медалями. До этого времени иконописное искусство было в губернии на примитивном и низком уровне. Сухотинские же иконы славились своим высочайшим качеством и становились украшением иконостаса. Кстати, работы мастериц тамбовских женских монастырей экспонировались также на Первой Всероссийской выставке декоративно-прикладного искусства, которая состоялась в Санкт-Петербурге в 1904 году.

Храм Сухотинского монастыря

Основной комплекс монастыря в Сухотинке был построен в конце 19 века. Первая игуменья монастыря была духовной дочерью Серафима Саровского. Она была переведена сюда из Нижегородского Крестовоздвиженского монастыря. К концу 19 - началу 20 века монастырь разросся, он оказывал помощь военному ополчению Тамбова. Действовала обитель до революции. В 1918 году здесь был образован дом инвалидов для участников Первой мировой войны и революционных событий. Это был первый подобный интернат в области. Во время Великой Отечественной войны в зданиях располагался госпиталь, потом опять - Дом инвалидов. В 1988 году на территории монастыря был организован психоневрологический интернат. В церкви же, как это часто бывало в советские времена, был склад. В середине 50-х годов ее, как и многие другие, пытались разрушить. Сняли кровлю, купол, пробили отверстие, и произошел несчастный случай - кто-то в это отверстие упал. Больше попыток разрушить храм не предпринималось. Старожилы рассказывают, что за разрушение храма даже деньги предлагали, но люди не соглашались, боялись. Так и стоял храм до конца 20 века. В конце 90- годов его расчистили, повесили там несколько икон и стали проводить воскресные службы. Часть икон была утрачена, часть осела у местных жителей, некоторые возвращают их и сейчас. А затем начались активные работы по восстановлению церкви и самого монастыря.

Когда-то в районе села Оржевки Уметского района было два монастыря и пять церквей. Женский Боголюбский монастырь в селе Тишениновка с середины 19 века сооружал и содержал хозяйственные постройки, церковь, школу, больничный корпус. Монастырь был богатым. Здесь были живописная мастерская, писали иконы, делали чеканку, ткали ковры, вышивки, ризы, белье.

Колокольня – все, что осталось теперь от Боголюбского женского монастыря.

Мужской монастырь появился в конце 19 века в Кушниковской дубраве. Была здесь деревянная звонница с пятью колоколами. Братия устроила здесь пещеры. Почти как в Киево-Печерской Лавре. Рядом были родники. Бытует поверье о чудодейственной силе воды в этих источниках. Поэтому они названы в честь святой Варвары Великомученицы и Святого Николая Чудотворца. Есть здесь действующая Троицкая церковь. Была построена в 1728 году, а через 150 лет перестроена. В конце 18 века на средства помещиков Слепцова и Мартынова (родственника того самого Мартынова, который через несколько десятилетий оставит свое имя в истории, застрелив на дуэли Михаила Лермонтова) был воздвигнут Успенский собор. В начале 19 века в соседней деревне Масловке, появился еще один храм. Благодатные были места. Однако теперь большинство этих когда-то величественных храмов находятся в плачевном состоянии, не смотря на то, что по разрушающимся стенам видно – строились они на века. От всего этого веет невыра-

Отдыхай-ка!

зимой печалью.

Город Моршанск располагается на холмах, и впереди на одном из них величественно возвышается, сияя зелеными куполами, великолепный Троицкий собор, как две капли воды, похожий на Исаакиевский собор Санкт-Петербурга. Этот архитектурный памятник был освящен в середине 19 века. Стоит он на берегу реки Цны. Сегодня храм - своеобразный символ города, и виден он не только со всех его точек, но и вырисовывается за несколько километров от Моршанска. Высота собора более 70 метров.

В начале прошлого столетия, перед русско-японской войной в 1904 году, Моршанск почтил своим присутствием император Николай Второй, который прибыл сюда для проведения смотра расквартированных здесь войск. Побывал царь и в храме. Собор поразил его своим великолепием и в дневниках Император оставил запись: «Не по граду храм», имея в виду столичный тип собора в маленьком провинциальном городке. Интересен тот факт, что в некоторых местах сохранен старый мозаичный пол, который до сих пор хранит отзвуки шагов многих легендарных людей… Троицкий собор и сейчас поражает своим величием. В конце 20 века он стал восстанавливаться. Сейчас в храме, как и положено, проходят службы. Одну из таких мы застали. Это было венчание. Красивые церковные песнопения, разносящиеся по всему храму и поднимающиеся до самого купола, серьезные жених с невестой. Все-таки русские обряды очень красивы. Да, я знаю, вы сейчас возразите мне, мол, это не обряд, а таинство. Согласна, конечно, но все же внешняя сторона очень привлекает, завораживает, захватывает дух, и отчего-то подступает ком к горлу и сами собой наворачиваются слезы под эти «Многая лета»...

Архитектурный облик Моршанска дополняют и украшают действующая деревянная Никольская церковь, построенная в середине 19 века, и Успенская церковь, которая в настоящее время закрыта.

А теперь представьте себе светлый сосновый лес на высоком берегу реки. Качаются верхушки деревьев, пропуская солнечные лучи. И вот здесь на лесной поляне местные жители сами возводят деревянную церковь. Дело в том, что поселок расположен на правом берегу Цны, и в апреле-мае во время половодья люди не могут перебраться на ту сторону в церковь села Серпового, а на это время приходятся пасхальные торжества. Не просто идет строительство, руководит которым летчик Геннадий Кульков. «Бог - есть любовь, а то, чего нам часто не хватает, – это как раз любви к ближнему, к Отечеству, к своей работе. Растут и восстанавливаются храмы: и в Моршанском районе, и в области, и в стране. И наш Храм Рождества Христова - маленькое звено в этой цепи, он - продолжение нашей духовности. Раньше в этих местах было шесть церквей. Здесь же, в Зеленом бору мы строим первую». Все здесь делают своими руками. И вот теперь, спустя несколько лет, в храме, хотя он еще не достроен, проходят службы. Пройдет время, будет выситься на лесной опушке красивый храм, возведенный человеческими руками, который станет местом, где рождается и крепнет вера, надежда и милосердие. И место это, и строящийся деревянный храм похожи на чудесную русскую сказку. Где есть Добры молодцы, Красны девицы, Серые волки и обязательно – вера в силу духа и доброту русского человека. И тех людей, что живут в этих местах.

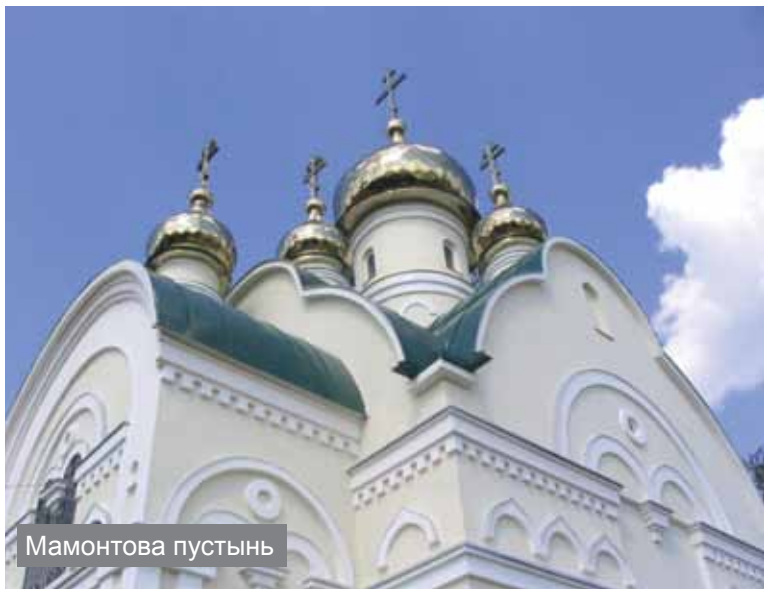
В селе Алгасове, одном из самых старейших сел нашей области, которое расположено на самом севере Тамбовщины, сохранилась Ильинская церковь, которая, как и многие другие, долгие годы была закрыта. Одну из фресок так и не смогли уничтожить. По рассказам старожилов, что только с ней ни делали, как только ни замазывали, ни счищали, она все равно проступала. Такой она предстала и перед нами: полустертая фреска с изображением протягивающего руку Христа. А над фреской свила себе гнездо ласточка, настоящая, ненарисованная.

Троицкий собор, г. Моршанск

Нарядная Благовещенская церковь в селе Новотомниково (том самом, где когда-то располагалась знаменитая усадьба Воронцовых-Дашковых) была возведена в формах древнерусской архитектуры по образцу деревянных церквей русского Севера, До этого подобных храмов в России не строилось. Он и сейчас поражает своей необычностью: красное кирпичное здание с четкими очертаниями и границами, сероватые купола какой-то пирамидальной формы. Новизной отличалось и внутреннее убранство храма. В его интерьере впервые был опробован изразцовый иконостас. Изразцы не грязнятся и неизменно сохраняют свою окраску.

Кстати, в селе Трескино Инжавинского района сохранилась церковь тоже очень необычной для России постройки. Приклад был сделан в форме квадрата, на нем был купол в виде сферы, увенчанный крестом.

В 1625 году великая инокиня Марфа Иоановна повелела своей грамотой основать в шацких лесах на правом берегу реки Выши мужской Успенский монастырь. Место было выбрано неслучайно. Красивое тихое, удаленное от путей, словом, вполне подходящее для желающих уединиться от мирской суеты. Но в народе до наших дней сохранилось иное предание, повествующее о событиях тех далеких дней. Предание гласит, что монастырь был заложен в другом месте. Но монахи и послушники стали замечать, как скот с пастбищ уходит куда-то в северном направлении, пчелы улетают в ту же сторону. Что за напасть такая? И тогда кто-то предложил пустить по реке Выше икону Богородицы. Так и сделали – спустили на воду икону, а сами пошли вслед за ней по берегу. Продирались через лесные чащи, а икону из виду не теряли. А она поблескивала на воде, словно маня за собой. Прошли несколько километров монахи. Смотрят - икона приблизилась к правому берегу и … остановилась. Подивились такому чуду старцы и решили: надо здесь монастырь возводить. Так и возникла Вышинская пустынь… (в некоторых источниках, она зовется Вышенской, но, как нам объяснили в Шацке, это просто в некоторые документы закралась ошибка). Здесь 22 года в строгом затворе прожил Святитель Феофан, который оставил огромное духовное наследие. В его трудах, многочисленных письмах можно найти ответы на самые главные вопросы духовной жизни. Теперь здесь Свято-Успенский Вышинский женский монастырь. Казанский собор монастыря имеет редкую архитектуру и не может не вызвать восхищение. Он имеет крестообразный вид одинакового размера и в длину, и в ширину. А в недавно отреставрированном Успенском соборе находятся мощи Святителя Феофана и чудотворная Казанская Вышинская икона Божией Матери, которая представляет собой величайшую Святыню и поистине драгоценное сокровище Вышинской пустыни. Существует легенда о том, что эту икону принесла в дар пустыне монахиня московского монастыря. Эта монахиня, по имени Миропия, при приближении французских войск к Москве в 1812 году,


Мамонтова пустынь

уходя из столицы, взяла с собой икону. Извозчик, который вез ее по направлению к Тамбову, вообразив, что она везет с собой несметные сокровища, решил лишить ее жизни. Он свернул с большой дороги, а монахиня, поняв, что ее ждет, взяла в руки икону и стала усердно молиться, умоляя Царицу Небесную со слезами спасти ее от неминуемой смерти. Возница мгновенно ослеп. Монахиня получила повеление принести Святую икону в дар Вышинской пустыни, что она и сделала. Весть о чудотворной иконе быстро разлетелась по всей округе. После чудесного избавления от свирепствовавшей в Шацке холеры в середине 19 века, икону стали торжественно переносить в города Моршанск, Козлов, Кирсанов, Тамбов.

Село Эммануиловка. Здесь находится знаменитый деревянный храм Сергия Радонежского. Удивительно красивый храм среди великолепной природы. Наверное, именно в таких тихих уголках черпали вдохновение великие русские художники. Именно здесь, вблизи Эммануиловки, мы обнаружили место, точь- в-точь напоминающее картину Виктора Васнецова «Аленушка». Рядом – животворный источник. Таких источников в Шацком районе (который когда-то входил в состав Тамбовской губернии) много.

Давным-давно на берегу реки Цны поселился человек по имени Матфей. Он стал проповедовать христианское вероучение среди местного мордовского населения. Во второй половине 16 века он был рукоположен в иеромонахи и назначен тогдашним рязанским архиепископом строителем Николо-Чернеевской обители. Так появился Свято-Николо-Чернеевский мужской монастырь. Он был своеобразной крепостью, опорным оборонным пунктом, потому что по левому берегу Цны проходил ногайский шлях, по которому татары совершали набеги на Русь. В начале 90-х годов прошлого столетия монастырь был возвращен верующим. Словно по мановению волшебной палочки предстает он перед путниками, издали блестя на солнце золотыми куполами. Кажется, вот он монастырь, рядом совсем, однако это оказалось иллюзией, и мы еще долго ехали к нему, петляя по дороге, то поднимаясь вверх, то спускаясь вниз с крутого холма. Спустившись с пригорка, мы вдруг оказались прямо на берегу Цны, а на противоположной стороне искрящейся на солнце реки перед нами предстала удивительная картина – белокаменный монастырь, как на ладони, загадочный и прекрасный. Вокруг таинственная пустынность, казалось, вот-вот проскачет конница по пыльной дороге. Было ощущение, что мы не в 21 веке, а в далекой древности.

В каждом районе – своя святыня. Многие возрождаются… Мамонтова пустынь была известна и почитаема православной Россией издавна. Когда-то здесь стоял Никольский храм, и была икона Николая Чудотворца, которая, говорят, обладала чудодейственной силой. Сюда ото всюду приходили паломники. В советское время паломничества в эти края были запрещены. Выставлялись кордоны на пути в монастырь. Все делалось для того, чтобы люди не могли сюда попасть: то объявляли это место каким-то карантинным, то проходил сев, то уборка урожая, и верующих обвиняли в том, что они топчут эти посевы. Мамонтова пустынь всегда притягивала к себе людей. Даже, когда разрушили последнюю стену монастыря, сюда шли паломники.

А основан Свято-Никольский мужской монастырь был в 1629 году по велению матери Михаила Федоровича, первого царя из Дома Романовых - инокини Марфы. По преданию, в монастыре на берегу Святого озера долгие годы жил старец Мамонт, по имени которого и названо место. После революции 1917 года здесь была устроена детская коммуна, затем винный магазин, а на Святом озере, которое считалось целебным, завели гусиную ферму. В 1930 году обитель была разрушена. Монастырь стал восстанавливаться и был вновь освящен в мае 2005 года. После стольких лет забвения и молчания вновь зазвучат молитвы и в кельях.

Есть здесь еще одна достопримечательность: домик матушки Ксении. Старинный крестьянский домик, покрытый соломой, навевает капельку грусти. Особенно тем, кто знает историю его хозяйки. Старожилы поведали о том, что долгое время жила в домике матушка. Умерла она в возрасте 103 лет в 2001 году. На ее долю выпала тяжелая судьба, за свое вероисповедание она в советское время была в заключении около 10 лет. Но это никак не повлияло на взгляды уже не молодой женщины. После освобождения Матушка Ксения вернулась в родное село и посвятила всю свою жизнь церкви. Домик, кстати, сохранился до сих пор.

Главной достопримечательностью Мордово является Храм Михаила Архангела. Полюбоваться им и его уникальным убранством приезжают с самых разных мест. Недавно он отметил свое столетие. Храм производит сильное впечатление на посетителей своим простором и обилием света. Строительство кирпичной церкви

Отдыхай-ка!

в селе Мордово началось во второй половине 19 века, поскольку прежняя церковь не вмещала всех прихожан (на то время в селе было 1200 дворов). Церковь была освящена в 1909 году. Здание церкви вмещает до 5000 верующих. Роспись стен в интерьере храма выполнить тогда не удалось из-за начавшейся Первой мировой войны – средств на внутреннюю отделку не хватило. Само здание храма выполнено в виде корабля, что весьма символично. Несомненно, украшением храма является фарфоровый иконостас, доставленный в 1890 году из подмосковного Ново-Иерусалимского монастыря. Керамический иконостас такого размера уникален для России. В 1939 году Храм был закрыт и, как водится, в нем было размещено зернохранилище. Надо сказать, что верующие жители села не допустили проникновения хозяйственных помещений в алтарь церкви, отгородив его от остального помещения. Храм также намеревались взорвать, но прибывший с проверкой офицер (имя его осталось неизвестным) написал в заключении, что взрыв может повредить соседние дома и школьное здание (бывшая церковно-приходская школа), и тем вольно или невольно спас храм от разрушения.

Во время Великой Отечественной войны в церкви размещался госпиталь. В гигиенических целях были известью побелены стены. И это повредило некоторые иконы. После Победы здание храма было возвращено верующим. К 1000- летию Крещения Руси храм Михаила Архангела был отреставрирован, а в начале 90-х годов тогдашний Патриарх Московский и Всея Руси Алексий посетил Храм и совершил в нем Божественную Литургию.

Наверняка мы многого не знаем о тех местах, что совсем рядом с нами. Поэтому выберите время, сядьте всей семьей в машину, возьмите с собой фотоаппарат и отправляйтесь в выходные в увлекательную поездку. Полюбуетесь нашей необыкновенной природой, проведете время все вместе, поразмышляете, остановитесь где-нибудь на небольшой пикник. Не пожалеете!

Ольга Барсукова,
фото Алексея Фоменко

г. Тамбов

Живите здорово!

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ ВЛИЯНИЯ КОМПЬЮТЕРОВ.

Компьютер уже давно стал неотъемлемой частью нашей жизни. Неотъемлемой настолько, что многие из нас теперь просто не представляют себе, как можно общаться, искать нужную информацию, отдыхать и, конечно, работать без клавиатуры с мышкой под руками и дисплея перед глазами. Восемь рабочих часов мы проводим, напряженно вглядываясь в монитор, а затем отправляемся домой, чтобы вечерком погулять по просторам Интернета, поубивать монстров в онлайновой игре или посмотреть свежеприобретенный фильм. Несмотря на кажущееся отсутствие физического напряжения, организм подвергается колоссальным нагрузкам, последствия от которых, вдобавок, имеют свойство накапливаться. Страдает буквально всё – зрение, опорно-двигательный аппарат, нервная система, психика. Кто -то из вас, возможно, скажет: «Ну что вы пугаете? Я вот уже сколько лет так живу, и ничего, здоров!» Не спешите радоваться. Патологические процессы, происходящие в организме, на начальных стадиях могут быть не слишком заметны, но однажды обязательно наступит момент, когда они заявят о себе. А ведь со времен Гиппократа известно, что болезнь проще предупредить, чем лечить. Так на что же обратить внимание? Как уменьшить риск заболевания, если профессиональная деятельность неизбежно приковывает вас к дисплею ПК? Попробуем разобраться.

1 ЗРЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА И ВЛИЯНИЕ КОМПЬЮТЕРА

Почти 70% пользователей компьютера страдают “синдромом компьютерного зрения”, приводящего к снижению остроты зрения. Концентрируясь на информации, отображаемой на мониторе, мы попросту забываем моргать! Моргание – важный физиологический процесс; в момент, когда веко скользит по глазному яблоку, происходит его увлажнение и смывание с его поверхности пылевых микрочастиц.

Просиживание часами перед мерцающим монитором приводит к тому, что развивается временная близорукость, нарушается работа глазных мышц, снижается чувствительность зрения. Кроме того, появляется жжение, покраснение, чувство «песка» в глазах, боли в области глаз и лба, боли при движении глаз. Глаза утомляются из-за однообразного буквенно-цифрового изображения, мерцания дисплея и пульсации светящихся знаков.

Считывание такого сигнала для глаза - очень напряженный, стрессовый режим работы. Он превышает предел, к которому готово наше зрение.

Опасный фактор компьютера– нарушение аккомодации. Аккомодация – это способность хрусталика изменять свою форму, что обеспечивает фокусировку на предметах, находящихся на разном расстоянии от человека. В процессе работы расстояние от глаз до дисплея почти не изменяется, и зрачок долгое время находится в одном и том же положении; мышцы работают лишь на «мелкую подстройку» резкости. Длительное вынужденное однообразие в работе аккомодационных мышц приводит к их дисфункции; их способность менять форму зрачка ослабевает, приводя к близорукости или дальнозоркости (в зависимости от расстояния между глазами и монитором).

Из-за патологической усталости в глазу нарушается кровообращение. Ткани глаза испытывают кислородное голодание, в них накапливаются продукты обмена. Для компенсации недостатка кровообращения микрососуды расширяются. Появляется покраснение глаз. Некоторые сосуды от напряжения лопаются. Голодание тканей порождает дискомфорт и боли в глазах. Не помогая глазам, можно придти к прогрессирующей близорукости.

? КАК СЕБЯ ОБЕЗОПАСИТЬ? ПРАВИЛА РАБОТЫ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ.

Первое и самое главное – отдых!
Исследования показали, что каждые 30-40 работы желательно делать короткие паузы, во время которых выполнять простейшие упражнения.

Упражнение 1 - «Ближе-дальше»:
Это упражнение лучше производить около окна. Поочередно фокусируйте взгляд на близком предмете (например, собственном пальце) и удаленном (окно дома вдалеке). Постарайтесь расположить палец так, чтобы он находился почти на одной линии с удаленным предметом, так, чтобы практически не приходилось переводить взгляд.

Упражнение 2 – «Вращаем глазами»:
Смотрим прямо перед собой. Затем совершаем несколько движений глазными яблоками «налево – вниз – направо – вниз – направо». Затем – серия аналогичных движений туда-сюда по верхней дуге.

Упражнение 3 – «Зажмуривание»:
Несколько раз подряд крепко зажмуриваем глаза. Попробуйте, и вы почувствуете, как утомленные глаза почувствуют себя лучше. Не забываем также и про моргание. Неплохим напоминанием может стать налепленная на монитор бумажка с призывом: «Моргай!» Важными моментами также являются правильное расположение монитора по отношению к глазам: расстояние не менее 50 см, угол между линией взгляда, направленного в его центр и нормалью (перпендикуляром) в той же точке должен составлять около 35°. Стоит помнить и про правильное освещение. Оно не должно быть слишком ярким – но и в темноте работать не стоит. При планировании расположения рабочего места стоит иметь в виду расположение источников света, включая окна: на мониторе не должно быть бликов и сторонней засветки.

Сейчас в оптиках продаются очки, стекла которых покрыты специальным слоем, защищающим от бликов. По собственному опыту знаю, помогает.

Живите здорово!

2 ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ

Рабочий день еще не кончился – а уже болит шея, плечи, ломят запястья, невыносимо стреляет в своде кисти, лежащей на спине пластмассового «грызуна».

Какие же основные проблемы возникают в этой области?

Позвоночник и мышцы спины.

Слишком высокий или слишком низкий стол, равно как и неудобное кресло, грозят вашей спине и шее серьезной бедой.

При неправильном расположении монитора относительно глаз, работающий за ним вынужден наклонять шею, изгибая позвоночник, что ведет к повышению нагрузки на мышцы и межпозвоночные диски.

Утомление мышц приводит к возникновению болей в них; неправильное же положение позвоночника ведет, в конечном итоге, к искривлениям позвоночного столба, остеохондрозу, грыжам межпозвоночных дисков.

? КАК ПРАВИЛЬНО СИДЕТЬ?

Поясничный отдел позвоночника - самый нагруженный. На него падает вес буквально всего тела.

При работе сидя - и вообще при долгом сидении - следует менять положение тела примерно каждые 15 мин. Для этого достаточно лишь немного изменить положение спины и ног.

Сидеть следует прямо, не наклоняя вперед голову или верхнюю часть туловища, чтобы не напрягать мышцы тела.

Высоту стула необходимо отрегулировать так, чтобы сиденье приходилось на уровень коленных складок. При длительной концентрации внимания легко не заметить слабых сигналов усталости в виде побаливания или ощущения дискомфорта, предупреждающих о необходимости изменить позу.

3 ПЛЕЧИ, РУКИ, КИСТИ ЧЕЛОВЕКА - ВЛИЯНИЕ ПК.

У вашего кресла нет подлокотников, а стол недостаточно глубок, чтобы заменить их возможностью положить на него предплечья? Значит, через некоторое время вы наверняка заметите неприятные ощущения в плечах и предплечьях. Запястья и кисти также не заставят себя долго ждать. Необходимость поддерживать руки на весу быстро утомит ваши мышцы, превращая ваш труд из интеллектуального в физический. Если же у вас уже есть проблемы с позвоночником, и вы постоянно вынуждены сознательно контролировать положение собственной спины и шеи, утомление мышц рук неизбежно сделает вашу задачу более сложной.

Что делать?

Первое и самое главное - постарайтесь сделать так, чтобы работать за компьютером было УДОБНО.

Кресло, используемое при длительной работе за компьютером обязательно должно иметь подлокотники и широкую спинку высотой не менее чем от таза до плечевого пояса; рельеф спинки должен предусматривать наличие поясничной поддержки (в отсутствие спинки работать дольше нескольких минут вообще не стоит!). Однако сколь бы удобно ни было организовано рабочее место, забывать об отдыхе ни в коем случае нельзя. Рекомендация о пятиминутном отдыхе каждые полчаса столь же справедлива для опорно-двигательной системы, сколь и для глаз.Но отдыхать тоже необходимо с пользой.

Встаньте с кресла, пройдитесь по офису. Потянитесь. Встряхните руками так, чтобы они расслабились. Если есть возможность, проделайте несколько несложных упражнений.

? НЕСКОЛЬКО НЕСЛОЖНЫХ УПРАЖНЕНИЙ:

Упражнение 1 - «Птица расправляет крылья»:

Встаньте, ноги – вместе, руки свободно висят вдоль корпуса. Приподнимитесь на цыпочки, одновременно прогибая спину вперед в грудном отделе и отводя руки чуть назад, одновременно стараясь повернуть кисти ладонями наружу. Повторите несколько раз.

Упражнение 2 – «Маятник наоборот»:

Данное упражнение можно выполнять как стоя во время перерыва, так и сидя в кресле, на минутку оторвавшись от работы с клавиатурой. Сцепите пальцы рук перед собой так, чтобы ладони смотрели наружу. Поднимите сцепленные руки над головой, потянитесь. Совершайте наклоны в стороны так, чтобы торс отклонялся от вертикали, но тазовый пояс оставался неподвижен.

Упражнение 3 – «Игра плечами»:

Это упражнение также можно выполнять как стоя, так и «без отрыва от производства». Подвигайте плечами. Несколько раз поднимайте каждое плечо отдельно, затем – оба вместе; движение похоже на обычное пожимание плечами. Подвигайте сначала одним, потом другим плечом вперед назад. Теперь вращение плечами. Попробуйте повращать взад-вперед каждым плечом так, чтобы локоть оставался более-менее неподвижным. Получилось? Если да, то попробуйте повращать плечами в противоположных направлениях: правое – вперед, левое – назад, и наоборот. Уверены, что после нескольких попыток заставить свои плечи правильно работать, вы почувствуете небывалое облегчение после того, как вернетесь к работе. Кстати, неплохо в конце этой серии глубоко, но осторожно покачать головой – влево-вправо и вперед-назад. Это поможет расслабить мышцы шеи.

А ТЕПЕРЬ ПОПРОБУЕМ СУММИРОВАТЬ ВСЕ СКАЗАННОЕ И ДАТЬ ВАМ 14 СОВЕТОВ ДЛЯ ЗДОРОВОЙ РАБОТЫ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ

1. Создайте рабочее место под себя.

2. Используйте специальную подставку для ноутбука, если вы проводите за ним больше двух часов.

3. Между монитором и вашими глазами не должно быть меньше 50 см (расстояние вытянутой руки).

4. Настройте монитор по высоте так, чтобы верхняя его часть располагалась на уровне ваших глаз.

5. Настройте монитор так, чтобы вам не мешали блики от окна или освещения.

6. Отклоните монитор на 10-20 градусов назад, если это позволяют условия освещения. Это будет удобнее для ваших глаз.

7. Клавиатура по высоте должна быть на уровне ваших локтей (если клавиатура имеет наклон, то оцениваем по её центру).

8. Отклоните клавиатуру на 10 градусов назад. Так будет удобнее вашим рукам при наборе.

9. Используйте регулируемое кресло или стул.

10. Давайте отдых своим глазам, периодически фокусируя взгляд на отдаленных объектах.

11. Время от времени вставайте с кресла и потягивайте мышцы спины и рук.

12. Объект, на который вы смотрите, должен находиться прямо напротив вас. Это позволит избежать постоянных поворотов головы.

13. Не стоит забывать о том, что даже если ваше рабочее место настроено оптимально для вас, всё равно ваше тело будет уставать при долгом нахождении в одном и том же положении. Поэтому периодически корректируйте положение монитора, клавиатуры, и кресла.

14. Старайтесь уменьшить количество времени, которое вы проводите за компьютером в отнюдь не эргономичных условиях.

По материалам ferra.ru подготовила Ольга Барсукова

Отпечатано в ОАО «ТТ «Пролетарский светоч».
392600, г. Тамбов, Моршанское шоссе, 14 А.
12.04.2011 Тираж: 999 экз. Заказ 1286